



Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

P-ISSN : 3031-0091

E-ISSN : 3031-0105

Vitamin

JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM

VOL. 2 NO. 4 OCTOBER 2024

diterbitkan oleh:

Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia
Alamat: Perum. Cluster G11 Nomor 17, Jl. Plamongan Indah,
Kadungwringin, Pedurungan, Semarang City,
Central Java 50195

VITAMIN
JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM
VOLUME. 2 NOMOR. 4 OKTOBER 2024
FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, E-ISSN .: 3031-0105; P-ISSN .: 3031-0091. This journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia presenting the results of research and review of the literature so that this journal is useful for health professionals, pharmacists, doctors and nurses, policy makers, health workers, lecturers and students who are interested in publication science related to Health Sciences. This journal is published 1 year 4 times (**January, April, July, And October**).

Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum yang diterbitkan dalam Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah baru (non-prioritas), atau komentar atau kritik artikel dalam Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umumal Sciences. Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum Menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti, baik internasional maupun nasional.

Artikel yang diterbitkan dalam jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum** menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah baru (non-prioritas). Keputusan untuk menerima atau tidak menerima artikel ilmiah dalam jurnal ini merupakan hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi dari Mitra Reviewer.

INFORMASI PENGINDEKSAN JURNAL

Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum, E-ISSN .: 3031-0105; P-ISSN .: 3031-0091. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin> adalah *jurnal peer-review* yang telah diindeks di beberapa pengindeks terkemuka, termasuk: *Google Scholar; Penjaga Referensi Digital (GARUDA); Copernicus; Dimensi; Menghubungkan Penelitian dan Peneliti (ORCID); Referensi Silang DOI.*



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
of
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

VITAMIN
JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM
VOLUME. 2 NOMOR. 4 OKTOBER 2024

TIM EDITORIAL

Pemimpin Redaksi/ Ketua Dewan Redaksi

Bd. Ulin Nafiah, S.ST., M.Kes ; Universitas Safin Pati, Indonesia

Dewan Redaksi/ Anggota Dewan Redaksi

Ns. Siti Juwariyah ; STIKES TELOGOREJO SEMARANG, Indonesia
Ns. Debby Silvia Dewi. S.Kep. M.Kep ; Keperawatan Universitas Negeri Padang, Indonesia
Dr. Hj. Gemy Nastity Handayani. S.Si. MSi. Apt ; UIN Alauddin Makassar, Indonesia
Viny Alvionita, S.Tr. Keb., M. Keb. ; Akademi Kebidanan Menara Primadani, Indonesia
Bangkit Ary Pratama, SKM., M. Kes. ; Politeknik Kesehatan Bhakti Setya Indonesia, Indonesia
YUNITA NAZARENA, S. Gz, M. Si ; Poltekkes Kemenkes Palembang, Indonesia
Nilawati, S.Kep, Ns., M.Kep ; STIKes Columbia Asia, Medan, Indonesia
Ns. Novita Wulan Sari, M.Kep. ; STIKES Kesdam IV/Diponegoro, Indonesia
apt. Agustina Putri Pitarisa Sudarsono., M.Pharm.Sci. ; Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Nusaputera Semarang, Indonesia
Ns. Muhammad Taufan Umasugi, S.Kep., M.Kes ; STIKes Maluku Husada, Indonesia
Soeandi Malik Pratama., S.Pd., M.K.M ; Universitas Audi Indonesia, Indonesia

Peninjau/ Peninjau Sejawat

Ns. Endah Fitriyani, S.Kep., M.Kep ; STIKes Maluku Husada, Indonesia
Marta Imelda Br Sianturi ; Universitas Audi Indonesia, Indonesia
Anggraeni Sih Prabandari, S.Si., M.Sc ; Politeknik Santo Paulus Surakarta, Indonesia
Natiqotul Fatkhiyah, M Kes ; Universitas Bhamada Slawi, Indonesia
Dr. dr. Dona Suzana M. Si ; Universitas Gunadarma, Indonesia
Erni Eka Sari S.Kep. Ns., M.Kes ; Universitas Mega Buana Palopo, Indonesia
Nirma Yunita, S.Si.T., M.M ; Politeknik Unggulan Kalimantan, Indonesia
Desi Soraya, S.Tr. Keb., M. Keb ; STIKES Telogorejo Semarang, Indonesia
Kristina Maharani, S.ST. Keb., M.Tr. Keb ; STIKES Telogorejo Semarang, Indonesia
Dipo Wicaksono, SKM, MKM ; Universitas Kusuma Husada Surakarta, Indonesia
Luthfiana Nur, S.KM., M.Kes ; Universitas Noor Huda Mustofa, Indonesia
Ade Saputra Nasution, SKM., M.Kes ; Universitas Ibn Khaldun Bogor, Indonesia

Penerbit:

Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

berdasarkan S.K. Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia NOMOR AHU-0011267. AH.01.07. TAHUN 2023

Alamat : Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec. Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : info@arikesi.or.id

VITAMIN
JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM
VOLUME. 2 NOMOR. 4 OKTOBER 2024

KATA PENGANTAR

Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, E-ISSN .: 3031-0105; P-ISSN .: 3031-0091. This journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia presenting the results of research and review of the literature so that this journal is useful for health professionals, pharmacists, doctors and nurses, policy makers, health workers, lecturers and students who are interested in publication science related to Health Sciences. This journal is published 1 year 4 times (**January, April, July, And October**).

Peninjau memberikan penilaian orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi terhadap bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel tinjauan/tinjauan literatur, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Jurnal Kemitraan Komunitas yang menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berupaya untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan terpenting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Terima kasih banyak kepada para Reviewer dan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

VITAMIN
JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM
VOLUME. 2 NOMOR. 4 OKTOBER 2024

INDEKS

Fokus dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Redaksi	II
Kata pengantar	III
Indeks	IV
Penerapan Hipnosis 5 Jari terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Op Batu Ureter di Ruang Mawar RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen Gita Isnaini	Hal 01-29
Faktor Faktor Resiko Kejadian Stroke Berbasis Stroke Risk ScoreCard Marselia Dwiyanti Cahyaningtyas, Sri Puguh Kristiyawati, Novi Heri Yono	Hal 30-44
Analisis Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kepala Keluarga di Desa Waesala Kabupaten Seram Bagian Barat Provinsi Maluku Tahun 2024 Iksan Soumena, Asriwati Asriwati, Darwin Syamsul	Hal 54-75
Analisis Mutu Pelayanan Kesehatan Masyarakat terhadap Kepuasan Pasien di Puskesmas Bukit Lawang Kabupaten Langkat Tahun 2023 Sari Inrianita, Asriwati Asriwati, Nur Aini	Hal 76-93
Indeks Massa Tubuh Menurut Usia, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang Andrea Putri Sekar Tunjung, Gregorius Tsiompah, Oktavina Permatasari	Hal 94-103
Pengaruh Pelatihan Deteksi Dini Stroke dengan Metode Fast bagi Kader di Desa Nania Kecamatan Baguala Kota Ambon Leddy Dyland Hyzkia Pattinasarany	Hal 104-114
Gambaran Self Efficacy pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuanyar Khusnul Khotimah, Ika Silvitasari	Hal 115-123
Pengaruh Kombinasi Neck Calliet Exercise dan Neuromuscular Taping terhadap Penurunan Nyeri Cervical Root Syndrome pada Penjahit di Sragen Iim Alin Anjani, Dita Mirawati	Hal 124-130
The Influence of Work Motivation, Leadership Style, and Organizational Citizenship Behavior on Nurses' Turnover Intention at Mitra Jambi Hospital Febrian Tan Jaya, Rokiah Kusumapradja, Intan Silviana Mustikawati	Hal 131-151

VITAMIN
JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM
VOLUME. 2 NOMOR. 4 OKTOBER 2024

- Systematic Literature Review: Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 1 pada Anak dan Remaja di Negara Maju Wilayah Eropa Barat** Hal 152-170
Dwi Ambarwati Nur Ammatullah
- Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III terhadap Penambahan Berat Janin Menjelang Persalinan di SMC RS Telogorejo** Hal 180-190
Novia Nurkumalasari, Tia Nurhanifah, Qomariyah Qomariyah
- Efektivitas Terapi Bekam Titik Alkahil dan Terapi Akupuntur Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Karangbong Kecamatan Pajarakan Kabupaten Probolinggo** Hal 191-203
Faidah Faidah, Hamim Hamim, Rizka Rizka
- Penerapan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Kota Surakarta** Hal 204-214
Sevi Lestiyana Rini Handayani, Maryatun Maryatun
- Penerapan Isometric Handgrip Exercise untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pucangsawit** Hal 226-236
Mita Rahayu, Hermawati Hermawati
- Penerapan Teknik Relaksasi Nafas dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Mipitan Kelurahan Mojosongo** Hal 237-248
Cantika Nur Cahyani, Dewi Kartika Sari
- Penerapan Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia di Desa Pondok Sukoharjo** Hal 249-259
Salsabilla Firdausia, Mulyaningsih Mulyaningsih
- Phenomenology Study of Experiences and Reasons of Women Married Early in Kokop District, Bangkalan Madura** Hal 260-267
A'imMatun Nadhiroh, Fulatul Anifah, Fathiya Lutfil Yumni
- Penerapan Senam Anti Stroke Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kampungsewu Surakarta** Hal 268-278
Atifah Sovianasari, Tri Susilowati
- Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Luka Kaki Diabetik** Hal 279-289
Kharisma Nur Armadhani, Irma Mustika Sari

VITAMIN
JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM
VOLUME. 2 NOMOR. 4 OKTOBER 2024

- Penerapan Kompres Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Osteoarthritis pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit** Hal 290-300
Attyya Putri Azizah, Norman Wijaya Gati
- Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo Kabupaten Karanganyar** Hal 301-312
Anifah Nur Annisa, Dewi Kartika Sari
- Pemberian Posisi Semi Fowler untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien Congestive Heart Failure di Ruang Intensive Care Unit** Hal 313-319
Febi Kusuma Nugraha, Saktika Aisyah Hadyantari, Dian Hudiyawati, Endar Sulistyono
- Tinjauan Sistem Pendaftaran Rawat Jalan di Puskesmas Kelurahan Klender Tahun 2023** Hal 320-329
Rizky Alfiansyah, Puteri Fannya, Daniel Happy Putra, Laela Indawati
- Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn.K dengan Gangguan Sistem Endokrin : Diabetes Melitus di Desa Kalibuntu Rt 04 Rw 02 Kecamatan Losari Kabupaten Brebes** Hal 330-346
Dian Andini Putri, Esti Nur Janah, Siti Fatimah
- Hubungan Pendidikan dan Level Pk Dengan Ketepatan Perawat dalam Melakukan Tindakan Resusitasi Jantung Paru (RJP) di Ruang ICU dan IGD RS Prikasih Tahun 2024** Hal 347-359
Ratu Memei Dwi Prianti, Weslei Daeli, Arif Hidayatullah
- Analisa Keberadaan Jamur Trichophyton rubrum pada Kuku Kaki Petugas Kebersihan Dinas Lingkungan Hidup Surabaya** Hal 360-368
Mitra Putri Mandiri, Retno Sasongkowati, Anita Dwi Anggraini
- Asuhan Keperawatan Jiwa pada Ny. N dengan Masalah Utama Risiko Perilaku Kekerasan Akibat Skizofrenia Paranoid di Ruang Arimbi RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah** Hal 369-389
Rindi Dwi Aryani, Titi Sri Suyanti, Slamet Wijaya
- Penerapan Pijat Akupresur pada Ibu Hamil Trimester I untuk Mengatasi Masalah Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi** Hal 390-404
Rani Rizma Al Fatiha H, Sri Mulyani

VITAMIN
JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM
VOLUME. 2 NOMOR. 4 OKTOBER 2024

- Hubungan Body Image terhadap Self Efficacy Pasien Kanker Payudara** Hal 405-418
Lita Eka Putri Ngarani, Dwi Fitriyanti, Anna Jumatul Laely
- Asuhan Keperawatan pada Tn. A dengan Diagnosa Medis Post Operasi Soft Tissue Tumor (STT) Flank Sinistra di Ruang Mawar 2 RSUD Dr. Soeselo Kabupaten Tegal** Hal 419-430
Adi Nur Faozan, Ahmad Zakiudin, Yusriani Saleh Baso