



Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

P-ISSN : 3031-0091

E-ISSN : 3031-0105

# Vitamin

## JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM

### VOL. 2 NO. 2 APRIL 2024

**diterbitkan oleh:**

Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia  
Alamat: Perum. Cluster G11 Nomor 17, Jl. Plamongan Indah,  
Kadungwringin, Pedurungan, Semarang City,  
Central Java 50195

**VITAMIN**  
**JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM**  
**VOLUME. 2 NOMOR. 2 APRIL 2024**

**FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL**

**Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, E-ISSN .: 3031-0105; P-ISSN .: 3031-0091.** This journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia presenting the results of research and review of the literature so that this journal is useful for health professionals, pharmacists, doctors and nurses, policy makers, health workers, lecturers and students who are interested in publication science related to Health Sciences. This journal is published 1 year 4 times (**January, April, July, And October**).

**Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum** yang diterbitkan dalam Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah baru (non-prioritas), atau komentar atau kritik artikel dalam Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umumal Sciences. Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum Menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti, baik internasional maupun nasional.

Artikel yang diterbitkan dalam jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum** menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah baru (non-prioritas). Keputusan untuk menerima atau tidak menerima artikel ilmiah dalam jurnal ini merupakan hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi dari Mitra Reviewer.

**INFORMASI PENGINDEKSAN JURNAL**

**Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum, E-ISSN .: 3031-0105; P-ISSN .: 3031-0091.** <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin> adalah *jurnal peer-review* yang telah diindeks di beberapa pengindeks terkemuka, termasuk: *Google Scholar; Penjaga Referensi Digital (GARUDA); Copernicus; Dimensi; Menghubungkan Penelitian dan Peneliti (ORCID); Referensi Silang DOI.*



**GARUDA**  
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I<sup>WORLD</sup>  
of  
JOURNALS**



**Dimensions**

**ORCID**  
Connecting research and researchers



**Crossref doi**

**VITAMIN**  
**JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM**  
**VOLUME. 2 NOMOR. 2 APRIL 2024**

**TIM EDITORIAL**

**Pemimpin Redaksi/ Ketua Dewan Redaksi**

Bd. Ulin Nafiah, S.ST., M.Kes ; Universitas Safin Pati, Indonesia

**Dewan Redaksi/ Anggota Dewan Redaksi**

Ns. Siti Juwariyah ; STIKES TELOGOREJO SEMARANG, Indonesia  
Ns. Debby Silvia Dewi. S.Kep. M.Kep ; Keperawatan Universitas Negeri Padang, Indonesia  
Dr. Hj. Gemy Nastity Handayani. S.Si. MSi. Apt ; UIN Alauddin Makassar, Indonesia  
Viny Alvionita, S.Tr. Keb., M. Keb. ; Akademi Kebidanan Menara Primadani, Indonesia  
Bangkit Ary Pratama, SKM., M. Kes. ; Politeknik Kesehatan Bhakti Setya Indonesia, Indonesia  
YUNITA NAZARENA, S. Gz, M. Si ; Poltekkes Kemenkes Palembang, Indonesia  
Nilawati, S.Kep, Ns., M.Kep ; STIKes Columbia Asia, Medan, Indonesia  
Ns. Novita Wulan Sari, M.Kep. ; STIKES Kesdam IV/Diponegoro, Indonesia  
apt. Agustina Putri Pitarisa Sudarsono., M.Pharm.Sci. ; Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Nusaputera Semarang, Indonesia  
Ns. Muhammad Taufan Umasugi, S.Kep., M.Kes ; STIKes Maluku Husada, Indonesia  
Soeandi Malik Pratama., S.Pd., M.K.M ; Universitas Audi Indonesia, Indonesia

**Peninjau/ Peninjau Sejawat**

Ns. Endah Fitriyani, S.Kep., M.Kep ; STIKes Maluku Husada, Indonesia  
Marta Imelda Br Sianturi ; Universitas Audi Indonesia, Indonesia  
Anggraeni Sih Prabandari, S.Si., M.Sc ; Politeknik Santo Paulus Surakarta, Indonesia  
Natiqotul Fatkhiyah, M Kes ; Universitas Bhamada Slawi, Indonesia  
Dr.dr.Dona Suzana M.Si ; Universitas Gunadarma, Indonesia  
Erni Eka Sari S.Kep.Ns., M.Kes ; Universitas Mega Buana Palopo, Indonesia  
Nirma Yunita, S.Si.T., M.M ; Politeknik Unggulan Kalimantan, Indonesia  
Desi Soraya, S.Tr.Keb., M.Keb ; STIKES Telogorejo Semarang, Indonesia  
Kristina Maharani, S.ST.Keb., M.Tr.Keb ; STIKES Telogorejo Semarang, Indonesia  
Dipo Wicaksono, SKM, MKM ; Universitas Kusuma Husada Surakarta, Indonesia  
Luthfiana Nur, S.KM., M.Kes ; Universitas Noor Huda Mustofa, Indonesia  
Ade Saputra Nasution, SKM., M.Kes ; Universitas Ibn Khaldun Bogor, Indonesia

**Penerbit:**

**Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia**

berdasarkan S.K.Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia NOMOR AHU-0011267. AH.01.07.TAHUN 2023

Alamat : Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec. Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : [info@arikesi.or.id](mailto:info@arikesi.or.id)

**VITAMIN**  
**JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM**  
**VOLUME. 2 NOMOR. 2 APRIL 2024**

**KATA PENGANTAR**

**Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, E-ISSN .: 3031-0105; P-ISSN .: 3031-0091.** This journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia presenting the results of research and review of the literature so that this journal is useful for health professionals, pharmacists, doctors and nurses, policy makers, health workers, lecturers and students who are interested in publication science related to Health Sciences. This journal is published 1 year 4 times (**January, April, July, And October**).

*Peninjau* memberikan penilaian orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi terhadap bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel tinjauan/tinjauan literatur, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Jurnal Kemitraan Komunitas yang menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berupaya untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan terpenting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Terima kasih banyak kepada para Reviewer dan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

**VITAMIN**  
**JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM**  
**VOLUME. 2 NOMOR. 2 APRIL 2024**

**INDEKS**

Fokus dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Redaksi	II
Kata pengantar	III
Indeks	IV
<b>Studi Kasus Pasien Dengan Meningitis Tuberkulosis Dalam Pengobatan Tuberkulosis Paru</b> Riduan Benny Nahampun, Helny Tarigan	<b>Hal 01-09</b>
<b>Hubungan Durasi Penggunaan Gadget, Pola Asuh Dan Pengawasan Orang Tua Dengan Kecanduan Gadget Pada Anak Usia Dini Di TK Negeri Pembina Ranomeeto</b> Asrianti Asrianti, Hariati Lestari, Fifi Nirmala G	<b>Hal 10-20</b>
<b>Hubungan Supervisi Kepala Ruangan Dengan Kepatuhan Tenaga Kesehatan Dalam Menjalankan Standar Operasional Prosedur Pemasangan Infus Di UPTD Puskesmas Mawasangka Timur Tahun 2023</b> Irfan Purnawan, Sancka Stella G. Sihura	<b>Hal 21-28</b>
<b>Edukasi Pemeliharaan Dokumen Rekam Medis di Ruang Filing</b> Pomarida Simbolon, Angela Br Surbakti, Angeli Br Surbakti, Eva Vanya Theresia Br Tarigan, Lusiana Simanjorang, Teofilus Rivaldo Zagoto	<b>Hal 29-36</b>
<b>Pengaruh S' Leaf Tea Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Diwilayah Kerja Puskesmas Cisaat</b> Sekar Arum Meilasani, Burhanuddin Basri, Amir Hamzah	<b>Hal 37-53</b>
<b>Pengaruh Foot Exercise Terhadap Neuropati Motorik Pada Pasien DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Benteng</b> Mareta Herdiyani, Erna Safariyah, Arfatul Makiyah	<b>Hal 54-71</b>
<b>Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gula Darah Pada Penderita Diabetes Meilitus Tipe 2 Di RSUD Cempaka Putih</b> Tri Atmoko, Solehudin Solehudin, Lanasari Lanasari	<b>Hal 72-89</b>
<b>Efektivitas Jus Daun Seledri Dan Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kampung Cobleng Rt 005/Rw 001 Desa Sukagalih Tahun 2023</b> Yusup Sopian, Emi Yuliza, Irma Herliana	<b>Hal 90-106</b>

**VITAMIN**  
**JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM**  
**VOLUME. 2 NOMOR. 2 APRIL 2024**

- Hubungan Self Esteem Dengan Kejadian Nomophobia Pada Remaja Awal Di SMP Barunawati 1 Jakarta Barat Tahun 2023** Hal 107-119  
Kurniawati Kurniawati, Irma Herliana, Saiful Gunardi
- Pengaruh Terapi Murrotal terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi di RT 003/007 Sawangan Baru Tahun 2023** Hal 120-131  
Muhammad Ridat Al Wasiq, Elvie Tresya, Marisca Agustina
- Anestesi Spinal Pada Pasien Hidronefrosis Dextra Et Causa Ureterolithiasis Dextra** Hal 132-139  
Lutfiatul Khusnia, Fachrurrazi Fachrurrazi
- Pengaruh Terapi Meditasi Pernapasan Terhadap Tingkat Stress Penderita Kekambuhan Gastritis Pada Dewasa Awal Di Lingkungan Rw 001 Ragamukti Tarjurhalang Bogor Tahun 2023** Hal 140-153  
Muhammad Eka Jaya Maualana, Elvie Tresya, Indri Sarwili
- In-Depth Understanding Of The Incidence, Types, And Management Of Tumors In Women's Reproductive Organs In Indonesia: A Recent Analytical Overview** Hal 154-169  
Yudi Andriansyah Eka Putra
- Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Pertengahan Dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Cibeber Kecamatan Cibeber Kabupaten Cianjur Tahun 2023** Hal 170-185  
Marisca Agustina, Lina Herlinawati, Ahmad Rizal
- Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Komunikasi Keluarga Dengan Mekanisme Koping Dalam Menghadapi Bullying Pada Remaja Di SMP PGRI 3 Bogor Tahun 2023** Hal 186-199  
Lulu Muzdalifah, Rindu Rindu, Lannasari Lannasari
- Efektivitas Konsumsi Jus Bayam Merah Dan Jus Tomat Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Kita Grogol Depok Tahun 2023** Hal 200-214  
Retno Ekawati, Indri Sarwili, Nina Nina
- Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Dan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Dan Kemampuan Remaja Putri Dalam Melakukan SADARI Di SMP Taruna Mandiri Tangerang Selatan 2023** Hal 215-231  
Kharisma Putri Swastika, Irma Herliana, Emi Yuliza

**VITAMIN**  
**JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM**  
**VOLUME. 2 NOMOR. 2 APRIL 2024**

- Hubungan Penggunaan Gadget Dan Stres Dengan Insomnia Pada Remaja Kelas Akhir Di SMK Kesehatan Logos Kabupaten Bogor Tahun 2023** Hal 232-244  
Nazwa Syifa Azzahra, Mustopa Mustopa, Rindu Rindu
- Terapi Komplementer Terhadap Kesehatan Mental Ibu Nifas Di Klinik Pratama Medical Center** Hal 245-255  
Sthepani Sari Hidayat, Susanti Susanti
- Analisis Pengelolaan Limbah Medis Padat Di Rumah Sakit Cinere Depok Tahun 2022 Berdasarkan Kepmenkes Nomor 1204/MENKES/SK/X/2004** Hal 256-263  
Abdan Shofuh Adlu Syakur
- Analisis Penyebab Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Tahun 2023** Hal 264-280  
Stefanny Dian Pratiwi, Astrid Novita, Weslei Daeli
- Analisis Kesehatan Dan Keselamatan di Lingkungan Kerja Proyek Pembangunan Sumatera Utara Studi Kasus PT Indomaret** Hal 281-286  
Keyla Harista Nasution, Maulidya Permata, Abdurrozaq Hasibuan
- Pengaruh Kompetensi PMIK Terhadap Kinerja Petugas Rekam Medis Di Rumah Sakit Angkatan Udara Dr. Esnawan Antariksa** Hal 287-297  
Armila Astiyana Triadi, Dina Sonia, Puteri Fannya, Noor Yulia
- Factors Affecting The Attitude Of Mothers Towards Baby Massage In Mancon Village** Hal 298-305  
Herdian Fitria Widyanto Putri, Atik Farokah, Qatrunnada Naqiyyah Khusmitha
- Interaksi Faktor-Faktor Penyebab Kecelakaan di Jalan Tol dengan Kesenjangan Kecepatan sebagai Pemicu Kejadian Tabrak dari Belakang pada Malam Hari di Jalan Tol Cipali** Hal 306-316  
Afif Amir Amrullah
- Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap Jumlah Perdarahan Kala IV Persalinan di Desa Bangunrejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024** Hal 317-323  
Ika Damayanti Sipayung
- Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Interaksi Sosial pada Teman Sebaya pada Siswa Kelas Va di SDN 1 Bukit Tunggal Palangka Raya** Hal 324-333  
Erna Erviana, Dwi Agustian Faruk Ibrahim, Ayu Puspita

Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum  
Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia  
Tersedia online di: <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin>

E-ISSN: 3031-0105  
P-ISSN: 3031-0091

**VITAMIN**  
**JURNAL ILMU KESEHATAN UMUM**  
**VOLUME. 2 NOMOR. 2 APRIL 2024**

**Hubungan Aplikasi Metode EUCS (End User Computing Satisfaction) Hal 334-348**  
**dengan Kepuasan Kerja Perawat dalam Penggunaan SIMRS di RSUD Dr.**  
**Doris Sylvanus Palangka Raya**  
Deby Kristanto, Meilitha Carolina, Eva Priskila