

## Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP -ASI) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan di Puskesmas Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2023

**Kristina Natalia Simanjuntak**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Email: [ksimanjuntak233@gmail.com](mailto:ksimanjuntak233@gmail.com)

**Basaria Manurung**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Email: [basariamanager31@gmail.com](mailto:basariamanager31@gmail.com)

**Abstract.** *Providing Complementary Food with Breast Milk (MP-ASI) to babies must pay attention to the recommended Nutritional Adequacy Rate (AKG) based on age group and food texture that is appropriate to the development of the toddler's age. This research aims to determine the relationship between maternal knowledge and attitudes and the provision of complementary foods for breast milk (Mp-Asi) in children aged 6 - 24 months at the Laubaleng Community Health Center, Karo Regency in 2023. This type of research is research using an analytical survey with a cross sectional method approach. The population is all mothers who have children aged 6 - 24 months, totaling 46 people. The number of samples used was 46 people obtained using the total sampling technique. The data analysis technique uses chi square. The results obtained in this study were that from 46 respondents, there was a relationship between maternal knowledge and the provision of complementary foods for breast milk (MP-ASI) in children aged 6 - 24 months, showing that the p value =  $0.023 < 0.05$ . It is recommended for Health Workers to increase education regarding Complementary Feeding for Breast Milk (MP-ASI).*

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Complementary Food (MP-ASI)

**Abstrak.** Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) pada bayi harus memperhatikan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan berdasarkan kelompok umur dan tekstur makanan yang sesuai perkembangan usia balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp -Asi ) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan Di Puskesmas Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2023. Jenis Penelitian ini merupakan penelitian dengan survei analitik dengan pendekatan metode cross sectional. Populasi adalah semua ibu yang memiliki Anak Usia 6 - 24 Bulan sebanyak 46 orang. Jumlah sampel yang digunakan adalah 46 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik *Total sampling*. Teknik analisis data menggunakan chi square. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah dari 46 responden, terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP -ASI) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,023 < 0,05$ . Disarankan kepada Tenaga Kesehatan untuk meningkatkan penyuluhan terkait Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP -ASI).

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Sikap, Makanan Pendamping (MP -ASI)

### LATAR BELAKANG

Masa bayi antara usia 6-24 bulan merupakan masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Masa ini kesempatan yang baik bagi orang tua untuk mengupayakan tumbuh kembang anak secara optimal. Salah satu upaya yang dapat dilakukan orang tua untuk mencapai hal tersebut adalah melalui pola asuh makan yang baik dan benar yang diberikan kepada anak.

Received Desember 31, 2023; Accepted Januari 25, 2024; Published Maret 31, 2024

\* Kristina Natalia Simanjuntak, [ksimanjuntak233@gmail.com](mailto:ksimanjuntak233@gmail.com)

Pemberian Makanan Pedamping Air Susu Ibu (MP-ASI) pada bayi harus memperhatikan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan berdasarkan kelompok umur dan tekstur makanan yang sesuai perkembangan usia balita.

Waktu pemberian MP-ASI kepada bayi adalah setelah bayi berumur 6 bulan karena sebelum umur 6 bulan pencernaan bayi belum kuat untuk mencerna makanan selain Air Susu Ibu. Kalau dipaksakan memberikan makanan tambahan akan mengganggu pencernaan. Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang tidak tepat dapat berakibat buruk pada anak, dalam hal ini pengetahuan ibu sangat berperan, dimana ibu harus memahami konsep pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) mulai dari cara pemberian, penyajian, frekwensi, dan konsistensi makanan pendamping ASI, peran ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) sangat dipengaruhi oleh pengetahuan ibu, Ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang mengenai MP-ASI akan merasa kurang yakin bahwa dengan pemberian MP-ASI tidak akan mencukupi kebutuhan bayi atau sebaliknya.

Sekitar 40% bayi yang berusia 0-6 bulan di seluruh dunia diberikan ASI secara Eksklusif pada tahun 2016, sedangkan 60% bayi lainnya ternyata telah mendapatkan MP-ASI saat usianya kurang dari 6 bulan, hal ini menggambarkan bahwa pemberian ASI Eksklusif masih rendah sedangkan praktik pemberian MPASI di berbagai dunia masih tinggi.

## **KAJIAN TEORITIS**

Pengetahuan adalah hasil dari tahu dan hal ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia, yakni indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga.

Perilaku adalah segenap manifestasi hayati individu dalam berinteraksi dengan lingkungan, mulai dari perilaku yang paling nampak sampai yang tidak tampak, dari yang dirasakan sampai paling yang tidak dirasakan. Dari uraian ini dapat disimpulkan bahwa yang dimaksud perilaku manusia adalah semua kegiatan atau aktivitas manusia, baik yang diamati langsung, maupun yang tidak dapat diamati oleh pihak luar.

Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), yaitu makanan yang diberikan kepada bayi bersama-sama dengan ASI. MP-ASI diberikan setelah usia 6 bulan karena cadangan vitamin dan mineral dalam tubuh bayi yang didapat semasa dalam kandungan mulai menurun, sehingga diperlukan makanan tambahan selain ASI.

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang dilaksanakan adalah penelitian survei analitik dengan pendekatan metode cross sectional. dimana tujuan penelitian adalah untuk menjelaskan hubungan antara satu keadaan dengan keadaan lainnya yang terdapat dalam satu populasi yang sama yaitu, Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP -ASI ) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan Di Puskesmas Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2023.

Populasi dalam penelitian ini semua ibu yang memiliki Anak Usia 6 - 24 Bula sebanyak 46 orang. Sampel dalam penelitian ini total sampel yaitu 46.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

**Tabel 1.** Hasil Uji Hubungan Sikap Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP -ASI ) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan

Sikap	MP-ASI				Total		p value
	Diberikan		Tidak diberikan				
	F	%	F	%	F	%	
Setuju	14	29,2	4	8,3	18	37,5	0,020
Tidak setuju	16	37,5	12	25	28	62,5	
Total	30	66,7	16	33,3	46	100	

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan Chi-Square untuk mengetahui Hubungan sikap Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP -ASI ) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,020 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang dapat diartikan bahwa ada hubungan antara sikap ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP -ASI ) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan.

**Tabel 2.** Hasil Uji Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP -ASI ) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan

Pengetahuan	MP-ASI				Total		p value
	Diberikan		Tidak diberikan		F	%	
	F	%	F	%			
Baik	2	4,2	6	12,5	8	16,7	0,023
Cukup	21	47,9	8	16,7	29	64,6	
Kurang	7	14,5	2	4,2	9	18,8	
Total	30	66,7	16	33,3	46	100%	

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan Chi-Square untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP -ASI ) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,023 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang dapat diartikan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu dan memberikan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP -ASI ) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan Chi-Square untuk mengetahui Hubungan sikap Ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP –ASI) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,020 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang dapat diartikan bahwa ada hubungan antara sikap ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP –ASI) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan Chi-Square untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu M dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP – ASI) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,023 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang dapat diartikan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP –ASI) Pada Anak Usia 6 - 24 Bulan .

### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Terimakasih saya ucapkan kepada pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.

## DAFTAR REFERENSI

- Artian, Rinto. 2018. Pendamping ASI Cegah Kekurangan Gizi. <http://www.humanmedicine.net>.
- Arikunto, wawan. 2021. Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Manusia. Yogyakarta : Nuha Medika
- Badan Pusat Statistik. 2017. Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi tahun 2015-2017. <https://www.bps.go.id/>(Diakses pada tanggal 03 Maret 2021)
- Budiman & Riyanto A. 2018. Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Chairani, S.K. 2018. Alasan Ibu Memberikan Makanan Pendamping ASI Dini Dengan Pendekatan Teori Health Belief Model Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2018. <http://www.repository.uinjkt.ac.id> (Diakses 3 Maret 2021)
- DinKes Sumatera Utara, 2017. Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (LAKIP) tahun 2016. Medan : DinKes Provpinsi Sumatera Utara.
- Serdang Bedagai, 2016. Makanan Pendamping ASI. Medan : Dinkes Serdang Bedagai.
- Ginting Daulat, Nanan Sekarwarna, Hadiyana Sukandar. 2017., Pengaruh Karakteristik,
- Faktor Internal dan Eksternal Ibu Terhadap Pemberian MP-ASI Dini Pada Bayi Usia <6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Barusjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara. Bandung Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran, Universitas Padjadjaran. 2017.
- Heryanto, Eko. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini. Jurnal Ilmu Kesehatan : Stikes Aisyah.
- Notoatmodjo, S. 2017. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rieneka Cipta