

P-ISSN : 3031-0202
E-ISSN : 3031-0199



Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

Natural

Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat

Vol. 3 No. 4 November 2025

diterbitkan oleh:

Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

Alamat: Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec. Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 4 NOVEMBER (2025)**

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia dengan Nomor E-ISSN: [3031-0199](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural) dan P-ISSN: [3031-0202](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural). Fokus dan Ruang Lingkupnya meliputi bidang pendidikan, hukum, ekonomi, humaniora, teknik, pertanian, komunikasi, kesehatan, dan teknik. Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat dan pelayanan masyarakat, model atau konsep dan/atau implementasinya dalam konteks peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pelayanan masyarakat. Jurnal ini diterbitkan 1 tahun sebanyak 4 kali (February, May, August and November)

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat. Artikel yang dipublikasikan di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat. meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat.: Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia dengan Nomor E-ISSN: 3031-0199; dan P-ISSN: 3031-0202; <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
of
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 4 NOVEMBER (2025)**

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Lailaturohmah Kurniawati,S.Kep,Ns.M.Kep ; Universitas Mulawarman, Indonesia

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Dr. Dede Mahdiyah, S.Si., M.Si ; Universitas Sari Mulia, Indonesia

Dr. Citra Puspa Juwita, SKM, MKM ; Universitas Kristen Indonesia, Indonesia

Fibrinika Tuta Setiani, M.Keb ; Universitas Sains AlQuran, Indonesia

Bangkit Ary Pratama,SKM.,M.Kes. ; Politeknik Kesehatan Bhakti Mulia, Indonesia

Muh Zul Azhri Rustam, S.KM., M.Kes ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya, Indonesia

Bdn. Nunung Erviany, S.ST.,M.Keb ; Universitas Mega Buana Palopo, Indonesia

Reviewer / Mitra Bestari

apt Mevy Trisna,S.Si,M.Farm ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma, Indonesia

Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

Anggraeni Sih Prabandari, S.Si., M.Sc ; Politeknik Santo Paulus Surakarta, Indonesia

Natiqotul Fatkhiyah, M Kes ; Universitas Bhamada Slawi, Indonesia

Dr.dr.Dona Suzana M.Si ; Universitas Gunadarma, Indonesia

Penerbit:

ASOSIASI RISET ILMU KESEHATAN INDONESIA

Alamat : Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec. Semarang Tengah,
Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : info@arikesi.or.id

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 4 NOVEMBER (2025)**

KATA PENGANTAR

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia dengan Nomor E-ISSN: [3031-0199](#) dan P-ISSN: [3031-0202](#). Fokus dan Ruang Lingkupnya meliputi bidang pendidikan, hukum, ekonomi, humaniora, teknik, pertanian, komunikasi, kesehatan, dan teknik. Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat dan pelayanan masyarakat, model atau konsep dan/atau implementasinya dalam konteks peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pelayanan masyarakat. Jurnal ini diterbitkan 1 tahun sebanyak 4 kali (February, May, August and November)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 4 NOVEMBER (2025)**

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	2
Tim Editor	3
Kata Pengantar	4
Daftar Isi	5
Pemanfaatan Teknologi Digital dalam Pembekalan Kewirausahaan Siswa SMA sebagai Upaya Meningkatkan Kemandirian Ekonomi di Era Digital	Hal 01-15
Sri Hariani Eko Wulandari, Martinus Sony Erstiawan, Universitas Dinamika, Indonesia	
Edukasi Pencegahan Nyeri Bahu pada Pekerja Rumah Makan di Dapur Potre Koneng	Hal 16-25
Fitkiyah Nurul Khuzaimah, Nikmatur Rosidah, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia	
Pemanfaatan Daun Kelor untuk Gizi Seimbang pada Anak di Desa Mandalahaji Kecamatan Pacet Kabupaten Bandung Tahun 2025	Hal 26-33
Maria Octavianti, Bekti Handayani, Marwati Marwati, Trijani Moedjiherwati, Universitas Bhakti Kencana PSDKU Serang, Indonesia	
Peningkatan Kesadaran Kesehatan Masyarakat melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan di Pulau Pari, Kepulauan Seribu	Hal 34-45
Mukhlis Muhammad Maududi, Said Romadlan, Dini Wahdiyati, Nu'aiman, Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA, Indonesia	
Penyuluhan Fisioterapi mengenai Stimulasi OralMotersensori untuk Peningkatan Nafsu Makan pada Posyandu Anak di RW 02 Kelurahan Kota Lama, Kota Malang	Hal 46-52
Nazwa Kamilatunnisa, Safun Rahmanto, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia	

- Penyuluhan Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di ILP
Kelurahan Arjosari Kota Malang** **Hal 53-62**
Ghaida Ghaida, Zidni Imanurrohmah Lubis, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia
Fika Ertitri, UPT Puskesmas Pandanwangi, Indonesia
- Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Prenatal Exercise melalui
Penyuluhan Fisioterapi di Kelas Ibu Hamil Gedung B Puskesmas Kedungkandang** **Hal 63-73**
Delia Sunshine Talitha Amanda, Safun Rahmanto, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia
- Kolaborasi Pembelajaran dan Pengabdian: Pengenalan Sejarah serta Budaya
Palembang melalui Praktik Penerapan Tour Guide** **Hal 74-88**
Dwi Hanadya, Politeknik Prasetiya Mandiri, Indonesia Rima Febrianti,
DPD HPI Sumsel, Indonesia
- Penyuluhan Fisioterapi Komunitas Edukasi dan Penanganan Cedera Olahraga
Terhadap Siswa MA AL-HIDAYAH Karangploso Malang** **Hal 74-88**
Halief Rahmadillah Akbar, Atika Yulianti, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia
Nanik Zainiyah, UPT Puskesmas Karangploso, Indonesia
- Pelatihan Pengelolaan Sumber Daya untuk Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus
pada Lembaga KAZAMA** **Hal 100-113**
Asep Dony, Aprilia Puspasari, Irwan Raharja, Popon Rabia Adawia,
Universitas Bina Sarana Informatika, Indonesia
- Penyuluhan Tentang Ileus Obstruktif dan Kompres Hangat di RSUD
Dr. Soeselo Kabupaten Tegal** **Hal 114-121**
Ahmad Zakiudin, Tati Karyawati, Naila Naila, Akademi Keperawatan Al Hikmah 2 Brebes, Indonesia