



Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

Natural

Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat

Vol. 3 No. 3 August 2025

diterbitkan oleh:

Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

Alamat: Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec. Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : info@arikesi.or.id

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 3 AGUSTUS (2025)**

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia dengan Nomor E-ISSN: [3031-0199](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural) dan P-ISSN: [3031-0202](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural). Fokus dan Ruang Lingkupnya meliputi bidang pendidikan, hukum, ekonomi, humaniora, teknik, pertanian, komunikasi, kesehatan, dan teknik. Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat dan pelayanan masyarakat, model atau konsep dan/atau implementasinya dalam konteks peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pelayanan masyarakat. Jurnal ini diterbitkan 1 tahun sebanyak 4 kali (February, May, August and November)

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat. Artikel yang dipublikasikan di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat. meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat.: Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia dengan Nomor E-ISSN: 3031-0199; dan P-ISSN: 3031-0202; <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



Dimensions



Connecting research and researchers



Crossref doi

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 3 AGUSTUS (2025)**

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Lailaturohmah Kurniawati, S.Kep, Ns.M.Kep ; Universitas Mulawarman, Indonesia

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Dr. Dede Mahdiyah, S.Si., M.Si ; Universitas Sari Mulia, Indonesia

Dr. Citra Puspa Juwita, SKM, MKM ; Universitas Kristen Indonesia, Indonesia

Fibrinika Tuta Setiani, M.Keb ; Universitas Sains AlQuran, Indonesia

Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes. ; Politeknik Kesehatan Bhakti Mulia, Indonesia

Muh Zul Azhri Rustam, S.KM., M.Kes ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah
Surabaya, Indonesia

Bdn. Nunung Erviany, S.ST., M.Keb ; Universitas Mega Buana Palopo, Indonesia

Reviewer / Mitra Bestari

apt Mevy Trisna, S.Si, M.Farm ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma, Indonesia

Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

Anggraeni Sih Prabandari, S.Si., M.Sc ; Politeknik Santo Paulus Surakarta, Indonesia

Natiqotul Fatkhiyah, M Kes ; Universitas Bhamada Slawi, Indonesia

Dr.dr.Dona Suzana M.Si ; Universitas Gunadarma, Indonesia

Penerbit:

ASOSIASI RISET ILMU KESEHATAN INDONESIA

Alamat : Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec.
Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : info@arikesi.or.id

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 3 AGUSTUS (2025)**

KATA PENGANTAR

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia dengan Nomor E-ISSN: [3031-0199](#) dan P-ISSN: [3031-0202](#). Fokus dan Ruang Lingkupnya meliputi bidang pendidikan, hukum, ekonomi, humaniora, teknik, pertanian, komunikasi, kesehatan, dan teknik. Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat dan pelayanan masyarakat, model atau konsep dan/atau implementasinya dalam konteks peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pelayanan masyarakat. Jurnal ini diterbitkan 1 tahun sebanyak 4 kali (February, May, August and November)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, *artikel ulasan/tinjauan pustaka*, *laporan kasus* dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 3 AGUSTUS (2025)**

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	2
Tim Editor	3
Kata Pengantar	4
Daftar Isi	5

**Edukasi Pengontrolan Kecemasan pada Remaja Menggunakan
Terapi Hipnosis** **Hal 01-06**

Prima Dian Furqoni, Rahma Elliya, Triyoso Triyoso, Rika Juana, Yanti Fitria, Yunidha
Puspita Sari, Najamuddin Dalimunthe, Universitas Malahayati, Indonesia

**Edukasi Kesehatan Mengenai Pencegahan Gastroenteritis
Akut (GEA) di Rumah Sakit Bintang Amin** **Hal 07-12**

Rika Yulendasari, Benny Gustian, Vitarostiawati Vitarostiawati, Haris Safari,
Andi Apriyansyah, Erin Eca Lorenza, Martina
Eka Santi, Insia Insia, Universitas Malahayati, Indonesia

**Peningkatan Pemahaman Keluarga tentang Gizi Anak Sekolah
Dasar melalui Edukasi Berbasis Karakteristik Keluarga** **Hal 13-20**

Zulfitriawati Zulfitriawati, Ma'rifat Istiqa Mukty, Nurhidayah Tiasya Sanas, Rini Jusriani,
Nina Isywara Kusuma, Andi Ade Ulasaswini, Asrar As, Institut Teknologi dan Kesehatan Tri
Tunas Nasional, Indonesia

**Upaya Penanganan Tinea Capitis Dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga
Di Puskesmas Simpang Keuramat Kabupaten Aceh Utara** **Hal 21-30**

Ulfa Zahara, Noviana Zara, Universitas Malikussaleh, Indonesia Anita Aris, Puskesmas
Simpang Keuramat, Indonesia

Penyuluhan Terapi Nonfarmakologi untuk Nyeri Sendi Hal 31-39

pada Penderita Gout Arthritis

Adhin Al Kasanah, Mega Arianti Putri, Binar Wahyuning Widhi,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, Indonesia

Perawatan Gingivektomi Pada Pasien Enlargement Gingiva Hal 40-50

Intan Sari Mahardika, Ariyani Faizah, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Indonesia

Edukasi Terapi Sentuhan Lembut (Gentle Touch Therapy) sebagai Hal 51-57

Upaya Stimulasi Tumbuh Kembang Bayi

Susmita Susmita, Juni Harista, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang,
Indonesia

Pemanfaatan Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Kecemasan pada Hal 58-63

**Ibu Hamil : Pendekatan Non-Farmakologis dalam Meningkatkan
Kesehatan Mental**

Novi Rida Eriyani, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang, Indonesia

Pemanfaatan Minuman Herbal Berbasis Daun Kelor sebagai Terapi Hal 64-71

Komplementer Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMA

Tri Sartika, Ayu Devita Citra Dewi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Husada Palembang, Indonesia

Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan dengan Hal 72-79

Terapi Komplementer

Lina Contesa, Tri Restu Handayani, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina
Husada Palembang, Indonesia

Edukasi Pemanfaatan Madu Alami untuk Mencegah Anemia pada Ibu Hamil di PMB CH Mala Kota Palembang **Hal 80-86**

Deby Meitia Sandi, Tri Restu Handayani, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang, Indonesia

Penggunaan Aromaterapi Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Nifas Pasca Melahirkan Dengan Aromaterapi Lavender **Hal 87-93**

Devina Anggrainy Dencik, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang, Indonesia

Edukasi Pemanfaatan Madu sebagai Terapi Pendukung untuk Mengatasi Diare pada Anak : Meningkatkan Pengetahuan Ibu melalui Intervensi Edukatif **Hal 94-100**

Suci Sulistyorini, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang, Indonesia

Pemberdayaan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Dan Deteksi Dini Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Bangun Rejo Tanjung Morawa Tahun 2025 **Hal 101-106**

Ester Simanullang, Sri Muliana Putri Bakara, Nur Azizah, Dyanti SR Butar-butar, Cristoboy Vasius Bakara, Priska Estika Sianipar, Eva Ulina Lompohta Pinem, STIKes Mitra Husada Medan, Indonesia

Edukasi Pengenalan Minuman Herbal, Sebagai Minuman Kesehatan pada Masyarakat di Sekitaran Apotek Sari Mutiara **Hal 107-116**

Manahan Situmorang, Devina Chandra, Dumartina Hutauruk, Theesyah R. Sianturi, Nurlaili Safitri, Widia Sari, Eva Diansari Marbun, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia

Penerapan Aplikasi APTAQU (Aplikasi Tafsir Al-Quran Inklusif) Bagi Santri Hal 117-126

Penyandang Disabilitas Di Pesantren Tunarungu ABATA Temanggung

Ahmad Rifai, Rian Adnan Fauzi, Mohammad Ulyan, Universitas Tidar, Indonesia

Pemberdayaan Ibu Balita dalam Pertolongan Pertama Tersedak di Desa Hal 127-132

Bangun Rejo, Tanjung Morawa, Deli Serdang, 2025

Kismiasih Adethia, Lisa Putri Utami, Diah Pitaloka, Tia Erviani, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan, Indonesia

Penyuluhan Deteksi Dini Ikterus Neonatorum Peran ASI dan Berat Badan Hal 133-140

Lahir dalam Pencegahan

Ayu irawati, Susianti Susianti, Arifa Usman, Sukmawati Sukmawati,
Universitas Mega Buana Palopo, Indonesia

Pengaruh Edukasi Berbasis Teori Orem terhadap Selfcare Pasien DMTII di Hal 141-151

Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Makassar

Sriwahyuni Sriwahyuni, Yasir Haskas, Erna Kadrianti, Alfiah A, Hasifah Hasifah,
Maryam Jamaluddin, Amriati Mutmainnah, STIKES Nani Hasanuddin Makassar,
Indonesia

Pengelolaan Sampah Berbasis Masyarakat di Destinasi Wisata untuk Hal 152-159

Mewujudkan Lingkungan Sehat dan Berkelanjutan Desa Paya

Jeget Kecamatan Pegasing Kabupaten Aceh Tengah

Yusriati Yusriati, Aulia Zikra, Zulhilmi Zulhilmi, STIKes Bustanul Ulum Langsa, Indonesia
Nurhidayati Nurhidayati, Universitas Al-Muslim, Indonesia

Peningkatan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui Hal 160-168

Edukasi Interaktif pada Siswa Kelas 2 SD Dharma Loka Pekanbaru

Dona Martilova, Atika Atika, M. Rendy Ramadhan, Putri Nur Annisa,
Salma Asilah, Institut Kesehatan Payung Negeri, Pekanbaru, Indonesia

Peningkatan Kreativitas Siswa pada Pembelajaran Teselasi Bangun Datar Hal 169-177

Melalui Media Keramik

Widowati Widowati, Kartono Kartono, Suryoto Suryoto, Y.D. Sumanto,
Ratna Herdiana, Universitas Diponegoro, Indonesia,
Eka Triyana, Universitas Pattimura, Indonesia Slamet Aji Pamungkas,
Universitas Diponegoro, Indonesia

Program Edukasi mengenai Triple Eliminasi untuk Mencegah Penularan HIV, Hal 178-184

Hepatitis B, dan Sifilis pada Ibu Hamil

Miftah Chairunnisa, Arum Seftiani Lestari, Paskalia Tri Kurniati, Khairulisni Saniati,
Atri Rudtitasari, STIKes Kapuas Raya Sintang, Indonesia

Sosialisasi Website “Be Safe” untuk Pengaduan Kasus Bullying pada Remaja di SMP Hal 185-194

Yessi Azwar, Donny Hendra, Maswir Maswir, Cindy Febriyeni, Siti Zakiah Zulfa,
Yunni Safitri, Institut Kesehatan Payung Negeri, Indonesia
Noviyanti Noviyanti, Universitas Ibnu Sina, Indonesia

Pelatihan Ketrampilan Pembuatan Mahar : Upaya untuk Meningkatkan Hal 195-201

Kreatifitas dan Kemandirian Ekonomi di Wilayah PKK RW 15 Kel.

Meteseh Kota Semarang

Asah Wiari Sidiq, Ahmad Sahri Romadon, Citra Rizkiana, Rahma Prafinta Sari,
Universitas Semarang, Indonesia

Edukasi Lembaga Keuangan Bank dan Non-Bank pada SMK Swasta PAB 12 Saentis Hal 202-213

Swasta PAB 12 Saentis

Putri Nazli, Siti Kadariah, Mutia Indriani, Universitas Potensi Utama Medan, Indonesia

Incinerator Sebagai Solusi Efektif Kurangi Polusi Udara untuk Mewujudkan Lingkungan Hidup Sehat Hal 214-220

Okatiyana Okatiyana, Farrel Jilal Chisan, Brimas Rijal Maulana, Ajeng Rahayuningtyas,

Muhamad Saiful Rozaq, Arselin Arifina Alanis, Adelia Putri Oktavia Ramadani,

Hani Putri Safira, Salsabila Poetri Dariyah, Kevin Aqila Arfa Reza, Universitas Tidar, Indonesia

Membangun Generasi Cerdas dari Desa Gunung Sari, Literasi Dasar Melalui Program Pembelajaran Interaktif Hal 221-232

Grace Oktavia, Ifani Viola Risty Putri, Aleyda Nurvilaely, Zakia Sofi Salsa Bela Laili,

Mutia Deshinta, Astrid Calista Saraswati Sejahtera, Muhammad Ikhwan Nugraha Putra,

Agung Asmoro Aritonang, Moch Rizal Eka Ananda, Renaldy Rafi Arfansyah,

Amongtyo Yuwono, Universitas Tidar, Indonesia

Optimalisasi Limbah Sekam Padi sebagai Produk Arang Sekam Padi untuk Meningkatkan Nilai Jual di Desa Legundi, Kabupaten Karangjati Hal 233-242

Rantau Naufal Abroor, Dinta Artriana Wiguna, Muhammad Afwan Saputro,

Florentina Anggita Tiara Larasati, Anastasia Putri Agung Febriana,

Maritza Octariani Putri, Aurelia Nadira Rosekania Darmawan, Karisa Arfina Ratri,

Firda Rizki Nafiza Ahmad, Dewi Sundari,

Dinta Artriana Wiguna, Universitas Sebelas Maret, Indonesia

Sosialisasi Pengenalan dan Pemanfaatan Teknologi Artificial Intelligence (AI) untuk Memberdayakan Masyarakat Samo Gane Barat, Kabupaten Halmahera Selatan Hal 243-251

Syarifuddin N. Kapita, Amal Khairan, Alfanugrah A. Hi. Usman, Universitas Khairun, Indonesia

Pembuatan Briket dengan Menggunakan Limbah Bonggol

Hal 252-267

Jagung di Desa Tangga Batu

Putri Fazirah Rahman, Indah silviani putri, Eros Anggara Lubis, Firza Rio Akbar,

Tarfin Zega, Tirta Wahidani, Aulia Juanda Djaingsastro,

Institut Teknologi Sawit Indonesia , Indonesia