



Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

# Natural

Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat

**Vol. 3 No. 2 May 2025**

diterbitkan oleh:

Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

Alamat: Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec. Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : [info@arikesi.or.id](mailto:info@arikesi.or.id)

## NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK

### BERSAMA MASYARAKAT

VOLUME.3 NOMOR. 2 MEI (2025)

### FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

**Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat**, this journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia which has E-ISSN Number: [3031-0199](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural) and P-ISSN: [3031-0202](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural) Focus and Scope in the fields of education, law, economics, humanities, Engineering, Agriculture, Communication, Health, and Engineering. **Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** Implementation contains publication of the results of Community Service and Service activities, models or concepts and or their implementation in the context of increasing community participation in development, community empowerment or implementation of community service. This journal is published 1 year 4 times (February, May, August and November)

**Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat.** Artikel yang dipublikasikan di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat. meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat.: Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

### INFORMASI INDEKSASI JURNAL

**Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia dengan Nomor E-ISSN: 3031-0199; dan P-ISSN: 3031-0202; <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



**GARUDA**  
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I<sup>2</sup> WORLD OF JOURNALS**



**Dimensions**

**ORCID**  
Connecting research and researchers



**Crossref doi**

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK  
BERSAMA MASYARAKAT**

**VOLUME.3 NOMOR. 2 MEI (2025)**

**TIM EDITOR**

**Editor in chief/ Ketua Dewan Editor**

Lailaturohmah Kurniawati, S.Kep, Ns.M.Kep ; Universitas Mulawarman, Indonesia

**Editorial Board/ Anggota Dewan Editor**

Dr. Dede Mahdiyah, S.Si., M.Si ; Universitas Sari Mulia, Indonesia

Dr. Citra Puspa Juwita, SKM, MKM ; Universitas Kristen Indonesia, Indonesia

Fibrinika Tuta Setiani, M.Keb ; Universitas Sains AlQuran, Indonesia

Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes. ; Politeknik Kesehatan Bhakti Mulia, Indonesia

Muh Zul Azhri Rustam, S.KM., M.Kes ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah  
Surabaya, Indonesia

Bdn. Nunung Erviany, S.ST., M.Keb ; Universitas Mega Buana Palopo, Indonesia

**Reviewer / Mitra Bestari**

apt Mevy Trisna, S.Si, M.Farm ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma, Indonesia

Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

Anggraeni Sih Prabandari, S.Si., M.Sc ; Politeknik Santo Paulus Surakarta, Indonesia

Natiqotul Fatkhiyah, M Kes ; Universitas Bhamada Slawi, Indonesia

Dr.dr.Dona Suzana M.Si ; Universitas Gunadarma, Indonesia

**Penerbit:**

**ASOSIASI RISET ILMU KESEHATAN INDONESIA**

Alamat : Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec.  
Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : [info@arikesi.or.id](mailto:info@arikesi.or.id)

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK  
BERSAMA MASYARAKAT  
VOLUME.3 NOMOR. 2 MEI (2025)**

**KATA PENGANTAR**

**Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat**, this journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia which has E-ISSN Number: [3031-0199](#) and P-ISSN: [3031-0202](#) Focus and Scope in the fields of education, law, economics, humanities , Engineering, Agriculture, Communication, Health, and Engineering. Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat Implementation contains publication of the results of Community Service and Service activities, models or concepts and or their implementation in the context of increasing community participation in development, community empowerment or implementation of community service. This journal is published 1 year 4 times (February, May, August and November)

*Reviewer* memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK  
BERSAMA MASYARAKAT  
VOLUME.3 NOMOR. 2 MEI (2025)**

**DAFTAR ISI**

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	2
Tim Editor	3
Kata Pengantar	4
Daftar Isi	5

**Edukasi Tentang Pelatihan Androgogik Terhadap Peningkatan  
Public Speaking Pada Mahasiswa** **Hal 01-06**

Ariawati Susiandari, Institut Kesehatan & Bisnis St. Fatimah Mamuju, Indonesia

**Psikoedukasi Dampak Perilaku Perundungan Pada Remaja Di SMA  
Negeri 1 Sukamulia** **Hal 07-18**

Nurmaulia Khotmi, Hartiani Hartiani, Elisa Sulistia Fitri, ITS Kes

Muhammadiyah Selong , Indonesia

**PEKAN KERLIN: Peran Kader dalam Penempelan Stiker P4K** **Hal 19-28**

Gusti Nur Rayani, Ika Avriline Haryono, Universitas Sari Mulia , Indonesia

Siti Nurliani, Puskesmas Babirik, Indonesia

**GERMAS TULIN: Gerakan Masyarakat untuk Membantu Ibu Bersalin** **Hal 29-37**

Normukhlisa Normukhlisa, Ika Avriline Haryono, Universitas Sari Mulia, Indonesia

Siti Nurliani, Puskesmas Babirik, Indonesia

**Penyuluhan Ibu Hamil untuk Persiapan Persalinan “PAMIL SALIN” Hal 38-45**  
**di Puskesmas Babirik**

Puspita Dewi, Ika Avrilina Haryono, Universitas Sari Mulia, Indonesia

Siti Nurliani, Puskesmas Babirik, Indonesia

**Peningkatan Peran Suami Kepada Anak Pertama Mengenai ASI Hal 46-58**

**Eksklusif di Kota Bengkulu**

Uun Yuniarti, Bintang Agustina Pratiwi, Ivan Acmad Nurcholis, Emi Kosvianti, Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Indonesia

**Perancangan dan Pemasangan Instalasi Listrik di SDQ Amirul Mukminin Hal 59-65**

Bagus Dwi Cahyono, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, Indonesia

**Penyuluhan Tentang Efektivitas Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Dalam Hal 66-76**  
**Mengatasi Stunting**

Adinda Lestari, Selvia Mona Junita, Wirna Mailisa, Cek Sindis Musapira,

Meriwati Meriwati, Jun Musnadi Is, Sufyan Anwar, Universitas Teuku Umar, Indonesia

**Penyuluhan Fisioterapi Terkait Manfaat Exercise untuk Hal 77-83**  
**Meningkatkan Keseimbangan dan Fleksibilitas pada Lansia**  
**di Desa Celep**

Mida Wati, Rinna Ainul Maghfiroh, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Indonesia

Sartini Sartini, Puskesmas Nguter, Indonesia

**Peningkatan Keseimbangan dan Mencegah Risiko Jatuh pada Lansia Hal 84-97**  
**Melalui Pemeriksaan Berg Balance Scale**

Catherine Hermawan Salim, Astrid Komala Dewi, Sarah Geltri Harahap, Ria Efkelin,

Wirya Limala Putra, Levina Salsabila, Vincencius Ferrer Enzo Fittipaldi, Agatha Dian Cordiana Habeahan, Sabrina Sabrina, Angelita Nazwara Putra, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada, Indonesia

- Edukasi Zoonosis dan Pemberian Booklet Vaksinasi sebagai Upaya Pencegahan Zoonosis pada Peternak Sapi di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya** **Hal 98-105**  
Aprila Arianti, Septiani Tri Windianti, Nazwa Salsabila, Ninda Salma Nurfitri, Deborah Maria Magdalena Nababan, Muhammad Ziyen Arfad, Universitas Siliwangi, Indonesia
- Meningkatkan Pengetahuan Pasangan Usia Subur dan Lansia tentang Hipertensi** **Hal 106-114**  
**Imas Nurjanah, Akademi Kebidanan Prima Husada, Indonesia**  
Efril Serliana Maulida, Fadia Rasyidin, Akademi Kebidanan Prima Husada, Indonesia
- Edukasi Pencegahan Hipertensi pada Ibu Hamil di RW 01 Desa Babakan** **Hal 115-122**  
Meti Kusmiati, Abdya Andini, Ade Fitriyani, Amanda Adisti, Cecilia Zonaffel, Akademi Kebidanan Prima Husada, Indonesia
- Pengaruh Kompres Hangat dan Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Kelancaran Pengeluaran ASI Pasca Persalinan** **Hal 123-133**  
Yuni Astuti, Erni Suprapti, Tuti Anggarawati, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesdam IV/Diponegoro, Indonesia
- Edukasi Rhinitis: Mengenal, Mencegah, dan Mengatasinya Bersama untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Masyarakat di Dayah Seumideun Kabupaten Pidie, Aceh** **Hal 134-142**  
Tuti Sahara, Yusnidar Yusnidar, Iklima Iklima, STIKes Medika Nurul Islam, Indonesia

**Penerapan Aplikasi APTAQU (Aplikasi Tafsir Al-Quran Inklusif) Bagi Santri Hal 117-126**

**Penyandang Disabilitas Di Pesantren Tunarungu ABATA Temanggung**

Ahmad Rifai, Rian Adnan Fauzi, Mohammad Ulyan, Universitas Tidar, Indonesia

**Kejang Demam Sederhana pada Cerebral Palsy**

**Hal 143-151**

Safiratul Izzati, Universitas Malikussaleh, Indonesia

Mardiati Mardiati, Rumah Sakit Umum Cut Meutia, Indonesia