



Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

Natural

Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat

Vol. 3 No. 1 FEBRUARY 2025

diterbitkan oleh:

Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

Alamat: Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec. Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : info@arikesi.or.id

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 1 FEBRUARI (2025)**

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat, this journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia which has E-ISSN Number: [3031-0199](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural) and P-ISSN: [3031-0202](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural) Focus and Scope in the fields of education, law, economics, humanities, Engineering, Agriculture, Communication, Health, and Engineering. **Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** Implementation contains publication of the results of Community Service and Service activities, models or concepts and or their implementation in the context of increasing community participation in development, community empowerment or implementation of community service. This journal is published 1 year 4 times (February, May, August and November)

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat. Artikel yang dipublikasikan di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat. meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat.: Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia dengan Nomor E-ISSN: 3031-0199; dan P-ISSN: 3031-0202; <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARDA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 1 FEBRUARI (2025)**

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Lailaturohmah Kurniawati, S.Kep, Ns.M.Kep ; Universitas Mulawarman, Indonesia

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Dr. Dede Mahdiyah, S.Si., M.Si ; Universitas Sari Mulia, Indonesia

Dr. Citra Puspa Juwita, SKM, MKM ; Universitas Kristen Indonesia, Indonesia

Fibrinika Tuta Setiani, M.Keb ; Universitas Sains AlQuran, Indonesia

Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes. ; Politeknik Kesehatan Bhakti Mulia, Indonesia

Muh Zul Azhri Rustam, S.KM., M.Kes ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah
Surabaya, Indonesia

Bdn. Nunung Erviany, S.ST., M.Keb ; Universitas Mega Buana Palopo, Indonesia

Reviewer / Mitra Bestari

apt Mevy Trisna, S.Si, M.Farm ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma, Indonesia

Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

Anggraeni Sih Prabandari, S.Si., M.Sc ; Politeknik Santo Paulus Surakarta, Indonesia

Natiqotul Fatkhiyah, M Kes ; Universitas Bhamada Slawi, Indonesia

Dr.dr.Dona Suzana M.Si ; Universitas Gunadarma, Indonesia

Penerbit:

ASOSIASI RISET ILMU KESEHATAN INDONESIA

Alamat : Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec.
Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : info@arikesi.or.id

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 1 FEBRUARI (2025)**

KATA PENGANTAR

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat, this journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia which has E-ISSN Number: [3031-0199](#) and P-ISSN: [3031-0202](#) Focus and Scope in the fields of education, law, economics, humanities , Engineering, Agriculture, Communication, Health, and Engineering. Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat Implementation contains publication of the results of Community Service and Service activities, models or concepts and or their implementation in the context of increasing community participation in development, community empowerment or implementation of community service. This journal is published 1 year 4 times (February, May, August and November)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK
BERSAMA MASYARAKAT
VOLUME.3 NOMOR. 1 FEBRUARI (2025)
DAFTAR ISI**

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	2
Tim Editor	3
Kata Pengantar	4
Daftar Isi	5

**Pengenalan NAS (Network Attached Storage) untuk Penyimpanan Data
Terpusat pada Paguyuban Kebon Manggis** Hal 01-08

Ika Mei Lina, Gilang Ryan Fernandes, Universitas Indraprasta PGRI, Indonesia

**IBM Edukasi Manajemen Laktasi Untuk Menyukkseskan Program ASI
Eksklusif Pada Ibu Menyusui** Hal 09-14

Yuni Astuti, Tuti Anggarawati,Erni Suprapti, STIKES Kesdam IV/Diponegoro,Indonesia

**Pencegahan Stunting Melalui Edukasi MP-ASI Kepada Masyarakat Desa
Saringembat dalam Bentuk Inovasi Menu Makanan Menggunakan Bahan
Lokal dan Praktik Pembuatan MP-ASI Kepada Ibu Balita** Hal 15-23

Taufikurrahman Taufikurrahman, Citra Nia Ramadhani, Fatika Permatasari,
Verend Sirlya,Moch. Bahrul Alamsyah Universitas Pembangunan Nasional
"Veteran" Jawa Timur, Indonesia

**Penerapan Terapi Murotal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Kecemasan
Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi** Hal 24-28

Adhin Al Kasanah, Mega Arianti Putri, Yudha Fika Diliana,STIKES Bhakti Husada Mulia,
Indonesia

**Edukasi Pencegahan Cacingan pada Anak di Puskesmas Simpur Kota
Bandar Lampung** **Hal 29-34**

Dewi Kusumaningsih, Muhammad Rafli, Ilham Agung Sakti, Putri Yolanda Utama,
Ni Luh Sumo, Novindri Ryalita, Mahda Rizka Faer Rifa'ie, Sumarni Sumarni,
Yanti Fitria, Universitas Malahayati, Indonesia

**Penyuluhan “Adu Sitomas” (Adminkes UAM Bersinergi Membentuk Pelopor
Remaja Anti Stunting) di MA Darussalam Jombang** **Hal 35-43**

Dwike Primadita Rosanti, Firda Diah Utami, Alya Aqillah, Universitas Anwar Medika,
Indonesia

**Penyuluhan Inkontenesia Urin pada Lansia di UPTD Dinas Pelayanan
Sosial Binjai Sumatera Utara Tahun 2024** **Hal 44-51**

Tahan Tahan, Indra Agussamad, Erika Erika, Sri Muliati, Eko Murdianto,
Daniel Chanda Situmeang, Elfrida Lamtama Situmorang, STIKes Mitra Husada Medan,
Indonesia

**DUGALIMAN : Dukungan Suami dan Keluarga dalam Persiapan Persalinan
yang Aman** **Hal 52-62**

Hj. Zakiah, Ika Avrilina Haryono, Universitas Sari Mulia , Indonesia
Siti Nurliani, Puskesmas Babirik, Indonesia

**Pengabdian Masyarakat Penanaman dan Pemanfaatan Mentimun dan
Seledri Sebagai Upaya Pengendalian Penyakit Hipertensi di
Dusun Cigadung, Desa Karyamukti, Kota Banjar** **Hal 63-73**

Yolanda Priasti Irchamni, Lutfi Hilman Abdullah, Anita Dyah Deswita, Anisa Febriani, Nidya
Elpara Dika, Nadia Febriana, Azka Megistriani Putri, Aprilla Andini, Mutiya Rahmah, Yeni
Sumartini, Olive Makhira Darlianto, Syahla Farida, Andy Muharry, Universitas Siliwangi,
Indonesia

Edukasi Kesehatan Tentang Deteksi Dini Pencegahan Kanker Payudara Hal 74-84

Melalui Program Generasi Gemilang Cinta Sadari di SMP Negeri 1 Unter Iwes

Kabupaten Sumbawa Besar

Ninik Wahyuni, Siti Maimunah, Riska Ismawati Hakim, STIKES Guna Bangsa Yogyakarta, Indonesia

Penyuluhan Pemberian Asi Eksklusif Bagi Bayi Usia 0-6 Bulan Di Kampung Hal 85-93

Tanjung Ilir Kelurahan Sayar Kota Serang

Tuti Yelvianti, Universitas Bina Bangsa, Indonesia

Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Baby Massage dan Oral Motor Exercise Hal 94-101

untuk Peningkatan Nafsu Makan Pada Kelas Balita di RW 03 Kelurahan

Arjosari, Kota Malang

Syamsa Liatis Zailia, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia

Nungki Marlian Yuliadarwati, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia

Fika Ertitri, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia

Intervensi Masalah Kesehatan Demam Berdarah Dengue (DBD) Melalui Hal 102-111

Program Laskar DBD di Lingkungan Cikabuyutan Barat Kelurahan

Hegarsari Kecamatan Pataruman Kota Banjar Tahun 2025

Agi Ahmad Gifari, Wulan Sundari, Sabila Syahadah Azizah, Ega Oktaviona Putri,

Ilma Amaliyyah Rahmat, Santi Shopiyah, Sintia Damayanti, Sausan Karimah,

Diva Nurlatifah, Shelly Putrianti Dewi, Fathiah Qolbu, Januar Nur Ismail Nugraha,

Nissa Noor Annashr, Universitas Siliwangi, Indonesia

Analisis Strategi Tiga Pilar Gizi Desa Sebagai Usaha Penanggulangan Stunting Hal 112-122

Desa Jogomulyo Melalui Rangkaian Kegiatan

Dila Resti Kamila, Kartika Wahyu Prasetyaningsih, Niken Dyah Ayuning Tiaz,

Resnandy Akmal Pratama, Syifa Hanin Khusnunnisa, Sri Hastuti, Universitas Tidar, Indonesia

Penyuluhan Kesehatan Tentang Gizi pada Balita dan Anak Pra Sekolah di Desa Hal 123-128

Pukdale Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang

Brigita Dina Manek, Maria M.T Duka,Atalia Pili Mangngi, Avelina P Gusman,

Deviserlina Babys, STIKES Maranatha Kupang NTT, Indonesia

Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil Melalui Prenatal Yoga Ibu Hamil TM Hal 129-138

III untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Proses

Persalinan di PMB Sri Rejeki DH Jabung Tanon Plupuh Sragen

Hutari Puji Astuti, Yunia Renny Andhikantias, Universitas Kusuma Husada Surakarta, Indonesia

Therapeutic Potential of Moringa pterigosperma Extract in Alloxan-Induced Hal 139-147

Type 2 Diabetic Rats: Endocrine and Metabolic Modulation with a

Focus on LH, Testosterone, and Glucose-Insulin Homeostasis

Asia Ali Hamza, Universitas AlKafeel, Iraq

The Relationship between Stress Levels and the Incidence of Menstrual Pain in Hal 148-160

Adolescents at State High School (SMA) 1 Kutalimbaru District Kutalimbaru

in 2023

Ninsah Mandala Putri Sembiring, Maya Sari Hasibuan, Emma Dosriamaya, Basaria Manurung,

Srilina Br Pinem, Ernamari Ernamari, STIKes Mitra Husada, Indonesia

Penyuluhan pada Remaja Tentang Infeksi Menular Seksual di Pulau Hal 161-168

Kasu, Kelurahan Kasu, Kecamatan Belakang Padang Kota Batam,

Provinsi Kepulauan Riau

Erika Fariningsih, Jihan Febiyanti, 'Aa'isyah Phoebe Putri Ivanny, Universitas Awal Bros, Indonesia

Pemeriksaan Kesehatan pada Nelayan di Galesong Takalar, Makassar, Sulawesi Selatan **Hal 169-181**

Irma Fajriah, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

Pelatihan Kader Posyandu Serta Penerapan Praktik PHBS sebagai Upaya untuk Mencegah Penyebaran Penyakit **Hal 182-187**

Willia Novita Eka Rini, Dwi Amelia, Muthiah Fauziyyah, Adinda Novita,
Al Qohiyulan Tiar, Rangi Media Pebriza,
Syauqina Ahza Magfira, Universitas Jambi, Indonesia

Penyuluhan Kesehatan Lingkungan **Hal 188-192**

Suaib Suaib, Institut Kesehatan dan Bisnis St. Fatimah Mamuju, Indonesia