



Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

# Natural

Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat

**Vol. 2 No. 4 November 2024**

diterbitkan oleh:

Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia

Alamat: Jl. Beteng KP. Menyanap Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec. Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

## NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK

### BERSAMA MASYARAKAT

VOLUME.2 NOMOR. 4 NOVEMBER (2024)

#### FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

**Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat**, this journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia which has E-ISSN Number: [3031-0199](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural) and P-ISSN: [3031-0202](https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural) Focus and Scope in the fields of education, law, economics, humanities, Engineering, Agriculture, Communication, Health, and Engineering.

**Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** Implementation contains publication of the results of Community Service and Service activities, models or concepts and or their implementation in the context of increasing community participation in development, community empowerment or implementation of community service. This journal is published 1 year 4 times (February, May, August and November)

**Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat.** Artikel yang dipublikasikan di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat. meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat.: Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

#### INFORMASI INDEKSASI JURNAL

**Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat** diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia dengan Nomor E-ISSN: 3031-0199; dan P-ISSN: 3031-0202; <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Natural> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



**GARUDA**  
GARDA RUJUKAN DIGITAL

**I<sup>WORLD</sup> OF JOURNALS**



**Dimensions**

**ORCID**  
Connecting research and researchers



**Crossref doi**

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK  
BERSAMA MASYARAKAT**

**VOLUME.2 NOMOR. 4 NOVEMBER (2024)**

**TIM EDITOR**

**Editor in chief/ Ketua Dewan Editor**

Lailaturohmah Kurniawati, S.Kep, Ns.M.Kep ; Universitas Mulawarman, Indonesia

**Editorial Board/ Anggota Dewan Editor**

Dr. Dede Mahdiyah, S.Si., M.Si ; Universitas Sari Mulia, Indonesia

Dr. Citra Puspa Juwita, SKM, MKM ; Universitas Kristen Indonesia, Indonesia

Fibrinika Tuta Setiani, M.Keb ; Universitas Sains AlQuran, Indonesia

Bangkit Ary Pratama, SKM., M.Kes. ; Politeknik Kesehatan Bhakti Mulia, Indonesia

Muh Zul Azhri Rustam, S.KM., M.Kes ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah  
Surabaya, Indonesia

Bdn. Nunung Erviany, S.ST., M.Keb ; Universitas Mega Buana Palopo, Indonesia

**Reviewer / Mitra Bestari**

apt Mevy Trisna, S.Si, M.Farm ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma, Indonesia

Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

Anggraeni Sih Prabandari, S.Si., M.Sc ; Politeknik Santo Paulus Surakarta, Indonesia

Natiqotul Fatkhiyah, M Kes ; Universitas Bhamada Slawi, Indonesia

Dr.dr.Dona Suzana M.Si ; Universitas Gunadarma, Indonesia

**Penerbit:**

**ASOSIASI RISET ILMU KESEHATAN INDONESIA**

Alamat : Jl. Beteng KP. Menyanan Kecil No. 307, RT. 004, RW. 002, Kel. Kranggan, Kec.  
Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://arikesi.or.id/>; email : [info@arikesi.or.id](mailto:info@arikesi.or.id)

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK  
BERSAMA MASYARAKAT  
VOLUME.2 NOMOR. 4 NOVEMBER (2024)**

**KATA PENGANTAR**

**Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat**, this journal is published by the Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia which has E-ISSN Number: [3031-0199](#) and P-ISSN: [3031-0202](#) Focus and Scope in the fields of education, law, economics, humanities, Engineering, Agriculture, Communication, Health, and Engineering. Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat Implementation contains publication of the results of Community Service and Service activities, models or concepts and or their implementation in the context of increasing community participation in development, community empowerment or implementation of community service. This journal is published 1 year 4 times (February, May, August and November)

*Reviewer* memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

**NATURAL: JURNAL PELAKSANAAN PENGABDIAN BERGERAK  
BERSAMA MASYARAKAT  
VOLUME.2 NOMOR. 4 NOVEMBER (2024)  
DAFTAR ISI**

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	2
Tim Editor	3
Kata Pengantar	4
Daftar Isi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**Pemeriksaan Fisioterapi Pada Kemampuan Activity Daily Living (ADL)      Hal 01-07  
Lansia di Panti Jompo KNDJH Wonokoyo Malang**

Anisa Husnia, Nurul Aini Rahmawati, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia  
Lisna Lisna, UPT Puskesmas Kedungkandang, Indonesia

**Pelatihan Pemantauan Pertumbuhan Balita Pada Kader Kesehatan      Hal 08-19  
di Puskesmas Muara Tais, Kecamatan Angkola, Muara Tais Tapanuli Selatan**

Irwan Batubara, Sri Juwarni, Herawati Harahap, Poktekkes Kemenkes Medan, Indonesia

**Laporan Pendidikan Kesehatan Kebutuhan Nutrisi Untuk Proses      Hal 20-26  
Penyembuhan Luka Post OP di Bangsal Mawar RSUD Dr S**

**oehadi Prijonegoro Sragen**

Nadia Selli Putri Utami, Devita Mayaningrum, Ika Widya Ning Tias, Irma Mustika Sari,  
Supanti Supanti, Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Indonesia

**Pelatihan Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endhorpin, Pijat Oksitosin      Hal 27-35  
dan Sugesti) Ibu Nifas Pada Tim Pendamping Keluarga di Wilayah  
Puskesmas Danau Marsabut Kecamatan Sipirok**

Meidiawaty Siregar, Poltekkes Kemenkes Medan, Indonesia

Ganti Tua, Herawati Harahap, Poltekkes Kemenkes Medan, Indonesia



**Penyuluhan Tentang Dampak Pernikahan Dini pada Remaja Putri di Desa Hal 78-84**

**Darul Amin Kecamatan Lawe Alas Kabupaten Aceh Tenggara**

Yessy Syahradesi Br Tambunan, Purnama Sari Cane, Fika Lestari, Universitas Nurul

Hasanah Kutacane, Indonesia

**Edukasi Fisioterapi Komunitas pada Pasien dengan Hipertensi di Posyandu Hal 85-92**

**Lansia RW. 3 Kelurahan Tulusrejo Puskesmas Kendalsari Kota Malang**

Dheviana Ramadhani, Sri Sunaringsih Ika Wardoyo, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia

Bonita Suharto, Puskesmas Kendalsari, Indonesia

**Penyuluhan Fisioterapi Kasus Low Back Pain pada Komunitas Industri Hal 93-98**

**Keramik Dinoyo Kota Malang**

Alfina Chintya Damayanti, Nurul Aini Rahmawati, Lina Sriyatun,

Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia

**Donor Darah sebagai Wujud Kepedulian Sosial Mahasiswa Universitas Hal 99-108**

**Sunan Giri Surabaya Kepada Masyarakat**

Rafida Febriana Widya Putri, Maria Widya Wanti, Khairunnisa Salsabila Putri Prameswari,

Yeni Vitrianingsih, Novritsar Hasitongan Pakpahan, Rio Saputra, Dharma Setiawan Negara,

Didit Darmawan, Rommy Hardyansah, Universitas Sunan Giri Surabaya, Indonesia

**Edukasi dan Strategi Terapi Latihan Berbasis Rumah untuk Knee Hal 109-117**

**Osteoarthritis pada Lansia di Posyandu Lansia RW 3 Tulusrejo Kota Malang**

Raray Inas Prianggalistiari, Sri Sunaringsih Ika Wardoyo, Universitas

Muhammadiyah Malang, Indonesia

Bonita Suharto, Puskesmas Kendalsari, Indonesia

**Edukasi Kesehatan dalam Mencegah Kecanduan Internet pada Remaja Hal 118-124  
dengan Melakukan Aktivitas Fisik**

Prima Dian Furqoni,Zulhaida Zulhaida,Ladin Juliawan, Ida Rahmatika, Novindri Ryalita,  
Ni Wayan Oktavia Anjani, Idy Dwi Prayogo, Universitas Malahayati, Indonesia

**Sosialisasi Penanganan dan Pencegahan Stunting di Desa Cikaso Kecamatan Hal 125-134  
Banjaranyar Kabupaten Ciamis**

Fachmi Syam Arifin, Dedi Hermawan, Muhammad Rizqi Maulana, Dilla Triwulananzani,  
Futry Wella Fadillah, Universitas Galuh, Indonesia

**Latihan Tarik Nafas dalam dan Relaksasi Otot Progresif dalam Hal 135-140  
Manajemen Stress pada Remaja di SMA IT Baitul Jannah**

Eka Yudha Chrisanto, Khoirul Nadira,Siti Helina Mariyam, Riswan Hadi,  
Monica Bela Dwi Sintia,Muhammad Irgi, Ika Saraswati, Universitas Malahayati, Indonesia

**Studi Kasus Efektivitas Test IVA dan DNA HPV terhadap Deteksi Dini Hal 141-146  
Kanker Serviks di Puskesmas Gayamsari**

Reza Rahma Kumala,Rindang Kasih Parawansha Hariyoko,Qomariyah Qomariyah, Stikes  
Telogorejo Semarang, Indonesia  
Arina Nurmayasari, Puskesmas Gayamsari , Indonesia

**Edukasi Perawat Kepada Pasien dan Keluarga Dalam Pencegahan Hal 147-154  
Infeksi Pada Pasien Post Operasi di RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro**

Syerlita Eka Rahmawati,Tyas Dwi Rahayu, Zahra Diah Ayu Permatasari, Irma Mustika Sari,  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Indonesia  
Wiji Lestari, RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, Indonesia

**Pemberdayaan UMKM Berbahan Dasar Siwalan dalam**

**Hal 155-161**

**Menghadapi Era Digitalisasi**

Sumriyah Sumriyah, Mufarijul Ikhwan, Ida Wahyuliana, Afrian Wahyu Dewa,

Salsabila Rohadi, Universitas Trunojoyo Madura, Indonesia

**Edukasi Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan Untuk Mengetahui**

**Hal 162-166**

**Tanda Bahaya Kehamilan**

Linawati Novikasari, Rilyani Rilyani, Aryanti Wardiyah, Riska Wandini, Muhammad Syamsul Muarif,, Maida Saputri, Muhammad Irgi,

Hilda Meilinda Safitri, Ray Krisna Dhitya, Anggun Istawala, Rama Rajasa Ferlanda Alam, Rika Juana, Universitas Malahayati, Indonesia