



## Pengaruh Edukasi Etika Batuk yang Benar Upaya Mencegah Penyakit TB Paru

Reisa Mardiana Putri<sup>1</sup>, Lilis Llismayanti<sup>2</sup>

<sup>1</sup> S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, Indonesia

<sup>2</sup> Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, Indonesia

\*Penulis Korespondensi: [Putrieca700@gmail.com](mailto:Putrieca700@gmail.com)

**Abstract.** *Pulmonary tuberculosis remains the leading cause of death worldwide, and the spread of Mycobacterium tuberculosis through droplets is a major contributing factor. Education on proper cough etiquette is an important behavior-based prevention strategy to reduce the spread of this disease. This literature review aims to analyze the effect of cough etiquette education on preventing pulmonary TB transmission. This study used a literature search through Google Scholar and the Garuda portal for publications from 2020–2025, resulting in five articles meeting the inclusion criteria. The results indicate that cough etiquette education can improve public knowledge, skills, and awareness in preventing pulmonary TB transmission. This educational intervention has proven effective in various target groups, such as the general public, families of TB patients, and school-age children. In conclusion, cough etiquette education is an important component of pulmonary TB transmission prevention strategies and is highly feasible for widespread implementation in public health programs.*

**Keywords:** *Cough Etiquette Education; Prevention; Public Awareness; Pulmonary TB; Pulmonary Tuberculosis.*

**Abstrak.** Tuberkulosis paru masih menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia, dan penyebaran Mycobacterium tuberculosis melalui droplet menjadi salah satu faktor utama. Edukasi mengenai etika batuk yang benar merupakan strategi pencegahan berbasis perilaku yang penting untuk mengurangi penyebaran penyakit ini. Literature review ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi etika batuk dalam mencegah penularan TB paru. Penelitian ini menggunakan pencarian literatur melalui Google Scholar dan Garuda portal dengan publikasi tahun 2020–2025, menghasilkan lima artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil menunjukkan bahwa edukasi etika batuk dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan kesadaran masyarakat dalam mencegah penularan TB paru. Intervensi edukatif ini terbukti efektif pada berbagai kelompok sasaran, seperti masyarakat umum, keluarga pasien TB, dan anak usia sekolah. Kesimpulannya, edukasi etika batuk menjadi komponen penting dalam strategi pencegahan penularan TB paru dan sangat layak diterapkan secara luas dalam program kesehatan masyarakat.

**Kata Kunci:** Edukasi Etika Batuk; Kesadaran Masyarakat; Pencegahan; TB Paru; Tuberkulosis Paru.

### 1. LATAR BELAKANG

TB adalah salah satu masalah kesehatan global terbesar saat ini. Menurut Data Global Tuberculosis Report 2022, Jumlah kasus TB tertinggi ketiga di dunia ada di Indonesia dengan estimasi 969.000 kasus dan lebih dari 700.000 kasus yang dilaporkan; pada tahun 2020, TB diperkirakan menjadi penyebab kematian kedua akibat infeksius setelah COVID-19 (Hermaya et al., 2021).

Penularan TB paru bisa melalui Orang yang batuk, bersin, berbicara, atau meludah karena dapat menularkan tuberkulosis melalui droplet yang keluar dari mereka. Karena itu, orang yang dekat dengan orang lain dan orang yang berada di rumah sangat rentan terhadap penularan tuberkulosis (Pramono et al., 2023; Hermaya et al., 2021).

Kurangnya pemahaman masyarakat terhadap etika batuk yang benar turut memperbesar resiko penularan, terutama pada lingkungan yang padat penduduk. Oleh karena

itu penelitian literature riview ini dilakukan peninjauan lebih lanjut dari beberapa jurnal dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi etika batuk benar upaya mencegah penyakit TB Paru.

## 2. METODE PENELITIAN

Untuk mengetahui pengaruh edukasi etika batuk yang benar upaya mencegah penyakit TB Paru, penelitian ini menggunakan literature riview dan memakai diagram prisma yang sumbernya berasal dari google scholar serta garuda portal yang sudah di filter 5 tahun terakhir dari 2020-2025. Untuk menemukan artikel yang valid menggunakan struktur PICO (populasi,intervensi,comparison,dan outcome).

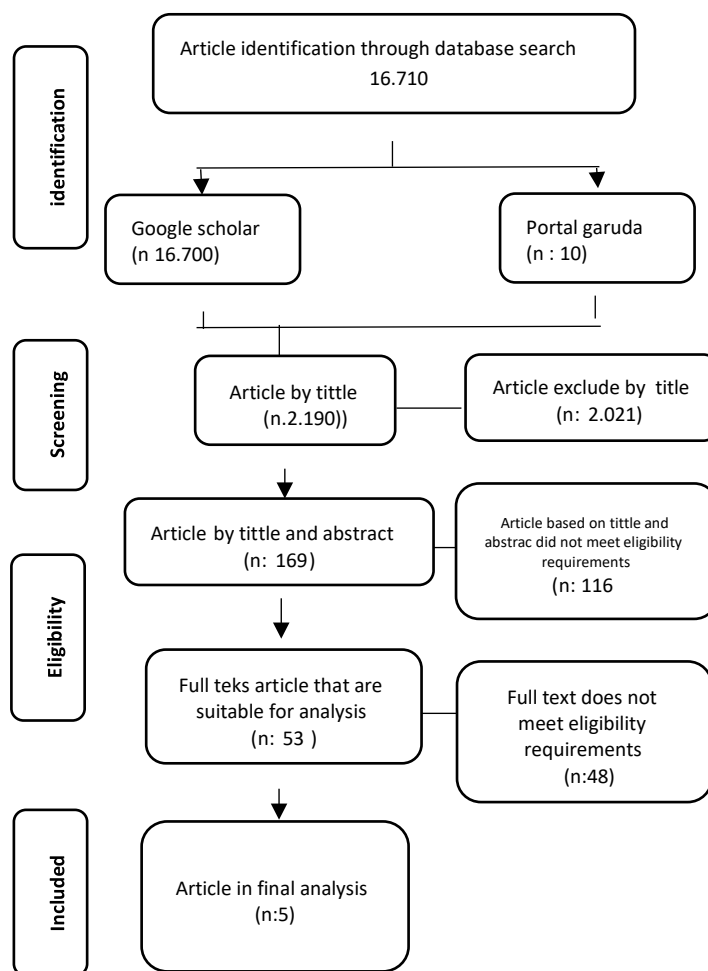
**Tabel 1** research question (PICO).

Elements	Description	Term
Population	Penderita Penyakit TB PARU	Tb Paru
Interventiom	Etika batuk	Intervensi keperawatan
Comparison	-	-
Outcome	Adanya pengaruh etika batuk yang benar upaya mencegah TB Paru	Penurunan Penularan

## KRITERIA

Adapun kriteria inklusi yaitu : Artikel diterbitkan dalam 6 tahun terakhir,artikel fullteks, artikel membahas mengenai pengaruh edukasi etika batuk yang benar upaya mencegah penyakit TB Paru, rentang publikasi 2020-2025, artikel berbahasa indonesia dan ingg Artikel eksklusi yaitu : struktur tidak lengkap, isi artikel bukan tentang penyakit TB PARU.

**Chart Diagram PRISMA**



**3. HASIL**

no	Penulis,tahun	tempat	desain	Tujuan	Sampel & instrumen	intervensi	hasil
1	Hermaya,dkk 2021	Kec darul imarah,a ceh	Observasi onal analitik dengan pendekata n cross sectional	Mengetah ui hubungan antara penerapan etika batuk pada penderita tuberkulos is paru- paru dan kejaidan tuberkulos is paru- paru pada pasangan	94 (kuesioner)	Edukasi Etika batuk benar	ada hubunga n signifika n secara statistik (p = 0,072)

2	Hapipah,dkk 2021	Lombok barat	Pengabdian masyarakat	Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang kebiasaan batuk yang baik sebagai bagian dari upaya pencegahan tuberkulosis paru	<b>43 orang</b> (Kuesioner, pre test dan post test,leaflet)	Edukasi Etika batuk benar	Terjadi peningkatan pengetahuan Tentang bagaimana etika batuk benar upaya pencegahan TB paru
3	Riani,dkk 2021	SDN 47 ampenan ,lombok	Pengabdian masyarakat	Memberikan edukasi dan praktik etika batuk benar padasiswa SD untuk mencegah penyakit menulr	27 orang (pre and post test)	Edukasi Etika batuk benar	Ada peningkatan pengetahuan dan keterampilan siswa dalam menerapkan etika batuk yang benar
4	Pramono,dkk 2023	Puskesmas wonorejo karang asam, loa bakung,s amarinda	Promosi kesehatan	Memberikan edukasi pencegahan penularan TB paru pada keluarga dan masyarakat dengan mempraktikkan etika batuk benar	<b>83 orang</b> <b>(kuesioner)</b>	Edukasi Etika batuk benar	Terjadi peningkatan pengetahuan tentang pencegahan TB paru melalui edukasi etika batuk dengan skor 18%; kategori akhir: rendah

5	Hanafiah	Sumatra utara, desa tanjung anom	Pengabdian masyarakat	Meningkatkan masyarakat tentang praktik batuk yang benar untuk mencegah tuberkulosis paru-paru	103 orang (pre and post test)	Edukasi Etika batuk benar	Adanya peningkatan pemaaman setelah diberikan edukasi
---	----------	----------------------------------	-----------------------	--	-------------------------------	---------------------------	---

## PEMBAHASAN

Yang dimaksud dengan TB paru adalah infeksi bakteri yang diakibatkan myobacterium tuberculosis yang menyerang paru-paru. Adapun Kelima artikel yang dianalisis menunjukkan hasil sebagai berikut:

Empat artikel melaporkan peningkatan pengetahuan dan keterampilan masyarakat setelah diberikan edukasi etika batuk.

Artikel lain menunjukkan tidak ada hubungan signifikan, namun dipengaruhi rendahnya jumlah kasus sampel pasangan penderita TB.

Intervensi edukatif menggunakan ceramah, leaflet, demonstrasi, dan simulasi terbukti meningkatkan pemahaman masyarakat terkait etika batuk.

Kelompok sasaran yang mendapat dampak positif meliputi masyarakat umum, keluarga pasien TB, dan siswa sekolah dasar.

Edukasi etika batuk merupakan strategi efektif dalam upaya mencegah penularan TB paru. Penggunaan metode edukasi multisensori seperti ceramah, role-play, media visual, dan demonstrasi praktik terbukti meningkatkan retensi informasi serta mempermudah peserta memahami cara batuk yang benar. Kelompok anak sekolah menjadi sasaran penting karena mampu mengadopsi perilaku dengan cepat dan berperan sebagai agen perubahan di lingkungan rumah.

### *Implikasi untuk Praktik Kesehatan Masyarakat*

Dengan melakukan etika batuk benar sendiri bisa untuk menghentikan penularan TB secara mandiri. Kombinasi etika batuk, ventilasi rumah, pengobatan hingga tuntas, dan dukungan sosial membentuk strategi pencegahan multikomponen yang efektif.

Oleh sebab itu berdasarkan uraian diatas menunjukkan bahwa edukasi etika batuk yang benar berpengaruh sebagai upaya mencegah terjadinya Tuberculosis paru

#### 4. KESIMPULAN DAN SARAN

Edukasi etika batuk yang benar terbukti memiliki pengaruh signifikan dalam memperbaiki pengetahuan dan keterampilan setiap orang dalam mencegah penularan TB paru. Intervensi ini perlu diterapkan secara menyeluruh dalam program kesehatan masyarakat melalui penyuluhan langsung, pelatihan, dan pembiasaan perilaku sehat di lingkungan keluarga, sekolah dan komunitas.

#### DAFTAR REFERENSI

- Anggarini, R. W. (2015). *Pelaksanaan Etika Batuk Untuk Pencegahan Pada Penderita TB Paru BTA+ Yang Sedang Dalam Pengobatan Strategi DOTS Di Puskesmas Lebdosari Semarang Tahun 2015* (Skripsi). Universitas Nuswantoro. Tersedia di: <http://mahasiswa.dinsus.ac.id/docs/skripsi/jurnal/19181.pdf>
- Badan Pusat Statistik Aceh Besar. (2020). *Kabupaten Aceh Besar dalam Angka 2020*. Aceh: BPS Kabupaten Aceh Besar.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). Respiratory etiquette: A key component of infection control.
- Endriani, R., Nazriati, E., & Sembiring, L. P. (2019). Improving community participation in the prevention and treatment of tuberculosis in Sentajo Raya, Kuantan Singingi Regency. *Riau Journal of Empowerment*, 2(1), 16. <https://doi.org/10.31258/raje.2.1.16>
- Hanafiah, Y., Togatorop, L., & Lubis, Y. S. (2024). Edukasi Etika Batuk yang Benar sebagai Upaya Preventif Penularan Tuberkulosis. *Sevaka: Hasil Kegiatan Layanan Masyarakat*, 2(2), 43-47.
- Hapipah, H., Istianah, I., Arifin, Z., & Hadi, I. (2021). Edukasi Etika Batuk Yang Benar Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit TB Paru Di Dusun Aik Nyet Lombok Barat. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 17-21.
- Hasina, S. N. (2020). Pencegahan Penyebaran Tuberkulosis Paru Dengan (BEEB) Batuk Efektif dan Etika Batuk Di RW. VI Sambikerep Surabaya. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 322-328.
- Hermaya, P., & Safrianti, T. M. (n.d.). Hubungan Penerapan Etika Batuk pada Penderita TB Paru dengan Kejadian TB Paru pada Pasangan.
- Kemendes RI. (2020). *Strategi Nasional Penanggulangan Tuberkulosis di Indonesia 2020-2024*. In Nurjannah & S. Widada (Eds.), *Pertemuan Konsolidasi Nasional Penyusunan STRANAS TB*. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kemendes RI.
- Nuryanti, S., & Wijayanti, D. (2022). Efektivitas edukasi kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan penularan TB paru di wilayah perkotaan. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(2), 112-120.
- Pramono, J. S., Wiyadi, W., Purwanto, E., & Bernadheta, B. (2023). Pencegahan Penularan Tuberkulosis pada Keluarga dan Masyarakat Melalui Strategi Promosi Kesehatan di Puskesmas Wonorejo, Puskesmas Karang Asam, dan Puskesmas Loa Bakung, Kota Samarinda. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 3(1), 87-96.

- Putri, R. M. (2025). Pengaruh edukasi etika batuk yang benar upaya mencegah penyakit TB paru. *Jurnal Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya*, 4(1), 12–20.
- Triani, E., Ajmala, I. E., Yuliyani, E. A., Setyorini, R. H., & Handito, D. (2021). Edukasi Dan Praktik Etika Batuk Yang Benar Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Menular Pada Siswa Sekolah Dasar di Pesisir Pantai. *Jurnal Pepadu*, 2(2), 194-198.
- World Health Organization. (2021). *WHO Global Tuberculosis Report 2021*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Global tuberculosis report 2023*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240083951>